Menu Bistrot bio

Du 30/11/2026 au 04/12/2026

		LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Plats	1	Colombo de poulet	Crispy veggies BIO		Crozets au jambon* (Plat Complet)	Filet de lieu MSC forestière
	2	Mini falafels	Saucisse* de Toulouse Régionale		Crozets à la courge (Plat Complet)	Nem aux légumes
Accompagnement	1	Carottes	Lentilles BIO LOCAL		Coeur de laitue	Petit pois
	2	Riz	Haricots verts en persillade			Semoule
Laitages	1	Yaourt BIO au sucre de canne	Samos		Croq'lait BIO	Tomme fermière locale
	2					
Desserts	1	Kiwi	Compote de pommes maison à la vanille		Ile flottante	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)
	2				Oeufs à la neige	Pour tous les anniversaires du mois

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com